

# Forschungspraktikum: Chronobiologie | Schlaf | Neuropsychologie

*Praktikumsstelle am Zentrum für Chronobiologie (UPK Basel)*

---

Das Zentrum für Chronobiologie an den Universitären Psychiatrischen Kliniken (UPK) Basel untersucht im Rahmen einer wissenschaftlichen Studie die Wirkung von natürlichem Tageslicht und Bewegung auf den Schlaf und die biologische Uhr.

Zur Unterstützung bei der Vorbereitung und Durchführung dieser Studie suchen wir ab Ende Februar / Anfang März 2023 (oder nach Absprache) Praktikantinnen und Praktikanten.

## Wir bieten

- Spannende Einblicke in die Bereiche der Schlafforschung und der Chronobiologie
- Betreuung durch Psycholog:innen mit Universitätsabschluss
- Einführung in psychophysiologische Messmethoden wie:
  - Polysomnographie / Elektroenzephalographie (Schlafmessung im Labor)
  - Aktigraphie (ambulante Aktivitäts- und Schlafmessung)
  - Melatoninmessung im Speichel
  - Psychomotorische Wachsamkeit (Psychomotorischer Vigilanztest)
- Mitarbeit in einem super Team aus Masterstudierenden und Praktikant:innen
- Flexible Arbeitszeiten
- Verschiedene Arbeitsumgebungen (Messungen im Labor & im Feld)

## Deine Aufgaben

- Begrüßung, Betreuung und Verabschiedung von Versuchspersonen
- Vor- und Nachbereitung der Studienräume
- Vorbereitung und Durchführung von verschiedenen Screenings zur Feststellung der Studieneignung
- Unterstützung bei Datenaufzeichnungen im Feld und Labor

## Du bringst mit

- Hoher Grad an Selbständigkeit gewünscht :)
- Neugierde
- Verlässlichkeit & Genauigkeit
- Affinität für Outdoor-Aktivitäten / Aufenthalt im Freien
- Guter und freundlicher Umgang mit anderen Menschen
- Laufendes Studium
- Evtl. sogar Vorwissen in relevanten Bereichen

## Arbeitsaufwand

Pensum und Dauer des Praktikums erfolgt nach Absprache (300h Pflichtpraktikum möglich!). Das Praktikum wird nicht monetär vergütet, Wertschätzung und Lernerfolg sind dir dafür gewiss 😊

## **Kontakt und Bewerbung**

Interessiert? Dann schick uns gerne einen CV sowie ein kurzes Motivationsschreiben an [daylight-psychologie@unibas.ch](mailto:daylight-psychologie@unibas.ch).

Im Einklang mit den Werten der Universität Basel werden Bewerberinnen und Bewerber unabhängig von Alter, Religion, Geschlechtsidentität, kulturellem Hintergrund, sexueller Orientierung, sozialem Status oder einer Behinderung berücksichtigt. Geeignete Kandidatinnen und Kandidaten werden zu einem kurzen Vorstellungsgespräch eingeladen.

Bei Fragen zu dieser Stelle kannst du dich gerne an Ann-Sophie Loock, M.Sc. (Psychologin) unter [daylight-psychologie@unibas.ch](mailto:daylight-psychologie@unibas.ch) wenden.

Weitere Informationen zu unserer Arbeitsgruppe findest du unter: [www.chronobiology.ch](http://www.chronobiology.ch)