

Wechselwirkungen von Licht und Koffein auf die Regulation der inneren Uhr beim Menschen

Studienleitung: Dr. Carolin Reichert, Zentrum für Chronobiologie, Psychiatrische Universitätskliniken Basel; Dr. Manuel Spitschan, Zentrum für Chronobiologie, Psychiatrische Universitätskliniken Basel

Probandinnen und Probanden für wissenschaftliche Studie gesucht

Für eine wissenschaftliche Studie suchen wir gesunde Frauen und Männer zwischen 18 und 35 Jahren, deren Muttersprache Deutsch ist. Sie sollten keine gesundheitlichen Probleme haben, gut schlafen können, nicht rauchen und keine anderen Drogen konsumieren. Sie sollten ausserdem jeweils eine Woche vor den Laborbesuchen eine abstinent Phase von koffeinhaltigen Lebensmitteln einhalten können (z.B. von Kaffee, Schwarztee, dunkle Schokolade, usw..).

Ziel der Studie: Wir möchten untersuchen, inwieweit die Wechselwirkungen von Koffein und künstlichem Licht den Schlaf-Wach-Rhythmus beeinflussen.

Ablauf und Dauer der Studie: Die gesamte Studie wird sich in etwa über einen Monat ziehen. Innerhalb dieser Studie halten Sie sich an vier Abenden, für jeweils ca. 6 Stunden im Labor im Zentrum für Chronobiologie auf. Vor jedem Laborabend werden Sie gebeten, für eine Woche einen festen Schlaf-Wach-Rhythmus einzuhalten und ein Schlafstagebuch zu führen.

Aufwandsentschädigung (exkl. Reisespesen): Bei vollständiger Teilnahme 600 CHF oder 12 Unterschriften für die Teilnahme an einem Forschungsprojekt der Fakultät für Psychologie der Universität Basel und zusätzlich 500 CHF.

Alle Daten werden **vertraulich** behandelt. Für die Versuchspersonen ergibt sich **kein medizinischer Nutzen**.

Falls Sie an einer Studienteilnahme **interessiert** sind und oben genannte Kriterien auf Sie zutreffen, nehmen Sie bitte **Kontakt** mit der Studienleitung unter folgender E-Mail-Adresse auf: koffein-chrono@unibas.ch.

Bitte nehmen Sie zur Kenntnis, dass Ihre **Daten** bei Zustandekommen eines Kontakts über E-Mail **registriert** werden. Sollten Sie an einer Studienteilnahme nicht interessiert sein, werden Ihre Daten unverzüglich gelöscht.

Wünschen Sie **weitere Informationen**, wenden Sie sich bitte ebenfalls an koffein-chrono@unibas.ch.

