

FORSCHUNGSPRAKTIKUM

Beeinflusst Koffein unsere innere Uhr?

Das Praktikum umfasst die Mitarbeit in einer Studie am Zentrum für Chronobiologie (Universitäre Psychiatrische Kliniken Basel). Im Rahmen der Studie untersuchen wir, welchen Einfluss Koffein auf die innere Uhr beim Menschen hat. Bereits bekannt ist, dass Koffeinkonsum *am Abend* den Schlaf beeinflussen kann – vor allem durch seinen Einfluss auf den Schlafdruck, aber auch durch direkte Effekte auf die innere Uhr. Doch die meisten Menschen konsumieren Koffein *am Morgen* – verstellt dies auch unsere innere Uhr? Genau dieser Frage gehen wir in unserer Studie nach. Wir kombinieren dabei verschiedene Methoden wie Elektroenzephalographie (EEG), Hormonmessungen und Verhaltensmessungen (Aufgaben und Fragebögen).

Die Mitarbeit an diesem Projekt bietet Ihnen die Möglichkeit, in einem multidisziplinären Team Einblicke in moderne Methoden der Schlafforschung und der Neurowissenschaften zu gewinnen. Die Praktikumsstelle umfasst konkret die Rekrutierung von Teilnehmenden sowie die Datenerhebung. Letztere erfolgt in 8-Stunden-Schichten, die unter anderem auch in der Nacht und an Wochenenden stattfinden können. Daher sollte die/der Bewerbende hinsichtlich der Arbeitszeiten flexibel sein.

Das Praktikum sollte mindestens 4 Monate dauern und wird monetär nicht vergütet.

Was wir anbieten:

- Einblicke in die Durchführung einer chronobiologischen Studie mit Schwerpunkt Licht, Koffein und Schlaf
- Praktische Erfahrung in der Datenerhebung, unter anderem mit EEG, Speichelproben, Glukosesensoren, Körpertemperaturmessungen und Verhaltensaufgaben

Ihr Profil

- Interesse an wissenschaftlicher Arbeit im Schlaflabor
- Gute organisatorische Fähigkeiten
- Zuverlässige und selbstständige Arbeitsweise
- Freude am Umgang mit Menschen und ein freundliches Auftreten
- Gute Deutsch- und Englischkenntnisse

Organisatorisches

- Praktikumsbeginn, Pensum und Einteilung der Stunden werden in Absprache individuell geplant
- Für Psychologiestudent:innen sowohl im Bachelor wie auch Master anrechenbar. Nicht monetär vergütet.

Bewerbung

Bei Interesse schicken Sie ein kurzes Motivationsschreiben und Ihren Lebenslauf als pdf an carolin.reichert@upk.ch und nicolechantal.meier@upk.ch.